



integraMenti

ALDO GUARDONE
MENTAL COACH
ALDOGUARDONE.IT 335 6500188

Corso di formazione in comunicazione

- La comunicazione efficace
- Perché comunichiamo
- I modelli vincenti (CNV, PNL, AT)
- Leggere in non verbale
- Capire il paraverbale
- Decodificare con le parole
- Ricalco empatico
- Istant rapport
- Il meta modello
- Guidare gli altri con la comunicazione
- La comunicazione scritta
- La comunicazione telefonica
- Persuasione e manipolazione
- I 3 cervelli
- Le funzioni mentali
- I bug del cervello cognitivo
- I bug della mente
- PNL e Leadership
- La Leadership nella comunicazione
- Vision e mission
- Il linguaggio chirurgico di precisione
- L'immagine di sé nella comunicazione
- L'immagine come biglietto da visita
- I dress code
- Riconoscere i vari tipi di comunicazione
- La comunicazione verbale
- La comunicazione paraverbale
- La comunicazione non verbale
- Segnali di gradimento e di rifiuto
- Carichi tensionali
- Tipologie analogiche
- La stretta di mano
- Il bon ton e il galateo
- Il public speaking

- Vendere con le parole
- Come fare domande e come imparare a stare in silenzio
- L'intelligenza emotiva nella comunicazione
- Esercitazioni pratiche