



*integraMenti*

ALDO GUARDONE  
MENTAL COACH  
ALDOGUARDONE.IT 335 6500188

## **Formazione in ottimismoologia per aziende, imprenditori e manager**

Il benessere aziendale può essere perseguito da ogni membro dell'azienda, tanto che ogni singolo individuo coinvolto può contribuire a **creare un contesto di lavoro sorridente e piacevole**. Ognuno dà il proprio apporto anche in termini emotivi, e con l'aiuto dell'ottimismoologia si può riuscire a favorire un atteggiamento positivo e costruttivo nella sfera emotiva-inconscia dei singoli membri di un'azienda, tanto da determinare un ambiente di lavoro di qualità superiore.

L'ottimismoologia, proposta presso le aziende, si occupa di aiutare l'individuo e il gruppo, di **agevolare l'organizzazione a potenziare i propri punti di forza**. Gli effetti della psicologia positiva presente nell'ottimismoologia coprono tutti gli aspetti della vita di un individuo: salute, famiglia, lavoro, vita sociale e spiritualità.

Molte ricerche hanno dimostrato che **un ambiente positivo porta sicuri benefici per tutti**, tanto per i datori di lavoro quanto per i dipendenti; questo condiziona positivamente i risultati conseguiti da un'azienda, la produttività e il business.

L'ottimismo comporta uno stato mentale positivo che stimola l'intelligenza, la creatività e l'energia, portando altresì a un **aumento della produttività che può arrivare fino a oltre il 30%**.

*Ci sono tre qualità che ogni individuo deve avere per raggiungere il successo: la pazienza di un monaco, il coraggio di un guerriero, l'immaginazione di un bambino. Sharad Vivek Sagar*